



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

24.10.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                    | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         | ТТК №204    |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          | 12,21            | 16,69   | 42,60       | 369,45                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180          | 0,09             | 0,02    | 9,60        | 38,32                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,26            | 26,63   | 114,88      | 795,90                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
К. пр-кт Столетова, 16а